

1月はなし!しまちづくりがはり

令和7年1月15日 第103号 発行:花西地区まちづくり協議会 hananishi.com
〒025-0095 花巻市石神町364 花巻市総合福祉センター内 TEL・FAX 22-6541

世代間交流会

コミュニケーション今昔物語

インターネットがない時代、みなさんは友人との待ち合わせの連絡や、家庭で電話をかける時、どうしていましたか？
調べものがある時、情報を知りたい時、どのように調べていましたか？
今やインターネットは当たり前の時代で、簡単に物事を調べることができ、気軽に電話をかけることができます。
しかし、便利な一方で対面でのコミュニケーション不足や、ネット犯罪が問題になっています。
そこで、花巻中学校生徒たちと一緒に今と昔のコミュニケーション手段の違いや利便性、危険性などについて
語り合ってくれる地域の方を大募集!! ぜひご参加ください!

日時: 令和7年2月6日(木) 14:35~

場所: 花巻市立花巻中学校 体育食館 (暖房設備あり)

主催: 花巻地区少年警察ボランティア協会・花巻警察署

【申込締切】1月29日(水)まで 花西地区まちづくり協議会(22-6541)

★ぎんどうろ雪あかり2025★

2月23日(日) 点灯17時
ぎんどうろ公園

ペットボトルランタン作り

ペットボトルに色をぬったり、色セロハンやシールをははてオリジナルのランタンを
作って、2月23日(日)開催の「ぎんどうろ雪あかり2025」でぎんどうろ公園に飾ろう!!

日時 2月16日(日) 13:00~16:00

場所 花巻市総合福祉センター-研修室

持物 ペットボトル(大きさ自由、何個でもOK)、はさみ、カッター、のり※あれば
参加費 無米斗

雪あかり実行委員会主催 総務企画部会 協賛

【申込方法】

▶ 電話

花西地区まちづくり協議会(22-6541)

受付時間 平日 8:30~17:15

※土・日・祝日 休み

▶ 協議会ホームページ専用申込フォーム

専用申込フォームに必要事項を

ご入力の上、ご送信ください。

24時間受付中

食事中の窒息事故に注意！

1月になると、餅をのどにつまらせるなどの窒息事故が多くなります。全国的にも、毎年1月は窒息死亡者数が1,300人を上回り、そのうち65歳以上が9割を占めています。餅などの弾力があり、咀嚼（そしゃく）が必要な食べ物を食べる時は十分に注意しましょう。

異物がのどに詰まってしまった時の対処

のどに異物が詰まると、急にせき込んだり、突然言葉を発せなくなったり、のどを両手でつかむようなしぐさ

「窒息のサイン（チョークサイン）」をします。

のどに異物が詰まってしまったのか、意識はあるかを確認しましょう。

そして、すぐに119番通報をし、異物を取り除くようにしましょう。



窒息のサイン
(チョークサイン)

救急車を待つ間に異物の除去を！

○積極的にせきを促す呼吸時に「ヒューヒュー」など異音がある場合は、異物が部分的に詰まっている場合があります。異物が取れるまでせきを促すように促しましょう。

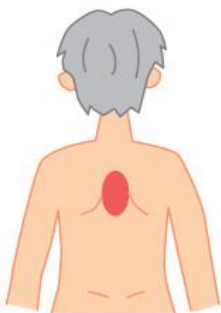
○背部叩打（はいぶ こうだ）法と腹部突き上げ法（ハイムリック法）

完全にのどが詰まり、窒息になってしまった場合の対処法として、背部叩打法と腹部突き上げ法（ハイムリック法）の2つがあります。

背部叩打法

全ての人に対して実施可能な方法です。

手のひらの基部で、左右の肩甲骨の間を力強く数回連続してたたきます。



叩打位置（肩甲骨の間）



成人・小児の場合



乳児の場合

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

のどに詰まらせている人の背部に立ち、おへそのやや上（みぞおちの下方）に親指を腹部側にあてて握りこぶしをつくり、片方の手を添えて、すばやく上方へ突き上げるように圧迫します。

臓器を損傷している可能性がありますので、実施後は必ず病院に受診しましょう。 ※妊婦・1歳未満児には行えません。



腹部突き上げ法

問合せ：花巻市消防本部警防課 0198-22-6124